

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (школьники)



МЕНЮ

на 26.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из квашеной капусты*		60	61
Жаркое из птицы *		200	306
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	522
Обед			
Огурец св, порционнo.		60	10
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью		200/5/2	87
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	777	780
Всего:	162,74	1 277	1 302

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
36,22	43,32	179,9

Витамины в миллиграммах

ВИТЕ - 0,04	ВИТА - 300,14	ВИТВ2 - 0,76
ВИТВ1 - 0,61	ВИТС - 44,81	ВИТПР - 0,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 237,85	І - 178,41	Р - 501,81	Na - 2 157,28
F - 250,55	Se - 23,48	Mg - 136,97	Fe - 8,03

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.